



# 12 REGLAS DE ORO



# Se deben aplicar estrictamente para todos y todas.



1

## ANTES DE EMPEZAR:

SIEMPRE prepare el lugar de trabajo, realice una evaluación de riesgos y la reunión de pre-inicio.



2

## ¿ESTAMOS LISTOS PARA EMPEZAR?:

### Drogas & alcohol.

Nunca trabaje o conduzca bajo la influencia de Drogas y/o alcohol.



3

## HERRAMIENTAS Y EQUIPO DE PROTECCIÓN:

SIEMPRE utilice los EPP apropiados y las herramientas correctas.



4

## ¿ESTAMOS SEGUROS?:

### Caída desde altura

SIEMPRE medidas de protección colectiva para prevenir altura y caídas desde altura y caídas de objetos. SIEMPRE lleve puesto el arnés de cuerpo completo como segunda medida preventiva.



5

## ENERGÍA PELIGROSA:

SIEMPRE verifique que no haya energía viva (mecánica, química, eléctrica, fluidos bajo presión, etc.) antes de empezar a trabajar.



6

## MAQUINARIA PESADA, VEHÍCULOS Y GESTIÓN DEL TRÁFICO:

SIEMPRE manténgase fuera del camino de los vehículos, instalaciones y equipos en movimiento y mantenga el contacto visual con el conductor.



7

## ACTIVIDADES DE IZAJE DE CARGA:

SIEMPRE manténgase a distancia segura de las actividades de carga e izaje SIEMPRE siga las prácticas seguras de izaje de carga.



8

### ESPACIOS CONFINADOS:

SIEMPRE asegure que la entrada en un espacio confinado esté autorizada y permitida.



9

### TRABAJO EN CALIENTE, INCENDIO Y EXPLOSIÓN:

NUNCA realice trabajos en caliente antes de que se hayan eliminado los riesgos de Incendio o explosión.



10

### ESTABILIDAD DE LAS EXCAVACIONES Y ZANJAS:

SIEMPRE utilice los EPP apropiados y las herramientas correctas.



11

### SALUD:

SIEMPRE garantice un entorno saludable (productos químicos, polvo, humos, etc.) y adapte el puesto de trabajo a la persona (ergonomía) . SIEMPRE manténgase concentrado al dispositivos portátiles.



12

### STOP ¡VIGILANCIA COMPARTIDA!:

SIEMPRE pare el trabajo o detenga a un compañero cuando se sienta inseguro en su labor y pida ayuda.

